

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом №29 от 29.08.2025г.
Заведующий ГБДОУ д/с №6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В

СОГЛАСОВАНО

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

Режим дня во II младшей группе (12 часов)
(в период карантина)

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	08.20-08.50
Подготовка к организованным видам деятельности.	08.50-09.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально (на группе)	09.00-09.55
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей. (Организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед.	12.15-12.45
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность (на группе)	16.00-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40-19.00

Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.45 минут

* В дни карантина и периоды повышенной заболеваемости через каждые 1.5 часа проводится сквозное проветривание

* В дни карантина офтальмологическое аппаратное лечение с воспитанниками не проводится